



Dr. med. Lutz Wesel
Facharzt für Allgemeinmedizin & Psychotherapie

Die Heilkraft der Stille

Einführung in die Achtsamkeits- Meditation

35 Jahre intensiver Beschäftigung mit ganzheitlicher Medizin und meine persönliche Lebenserfahrung haben mich zu der Überzeugung kommen lassen, dass Gesundheit und Wohlbefinden auf Dauer nur möglich sind, wenn wir lernen, uns von dem permanenten Trommelfeuer der Gedanken zu befreien. Und Meditation als den Königsweg zu innerer Gelassenheit entdeckt. Seitdem meditiere ich täglich.

Ich möchte Sie herzlich einladen, mit mir gemeinsam die wohltuende Heilkraft der Stille zu entdecken.

Ort: Praxis Wohlerleben, Hubertusstraße 38, Baden-Baden (Oos), 1. Etage
Zeit: 7x Dienstags 19-20 Uhr
Daten: 9.10.-20.11.2018
Kosten: 75 €

Der Kurs richtet sich an Anfänger. Es bedarf keinerlei Vorkenntnisse. Jede/r ist im Stande, die Meditation zu erlernen. Voraussetzung ist lediglich die Bereitschaft, regelmäßig zu kommen und während der gesamten Kursdauer täglich ca. 20 Min. lang zu üben

Anmeldung: Per Email an weselprax@web.de
Limitierte Teilnehmerzahl

Medizin für Körper, Geist & Seele